



Pioneering Informal Education

香港幼兒教育及服務聯會  
Hong Kong Council of Early Childhood Education and Services



# 「早產BB護理手冊」

## 早產知多少



# 何謂「早產」?

## 「早產」定義

世界衛生組織定義於懷孕37週前出生的嬰兒都屬於早產，可分為：

(少於28週)

極早早產

(28-32週)

早期早產

(32-33週)

中度早產

(34-36週)

輕度早產

香港早產率為 **6.5%**，全球早產率為 **5 至 18%**

早產兒剛出生時因為身體器官功能未完全成熟，出生週數越少發生問題的機率越大，特別是極低體重（1500克或以下，少於32週）的早產兒:可能會出現:**呼吸窘迫症、動脈導管未閉、顱內出血、腦室周圍白質軟化症**

## 早產的原因/風險?

### 1 媽媽的病史及習慣

有接受過子宮頸手術、子宮頸閉鎖不全、子宮有先天性畸型或纖維瘤、吸煙飲酒、吸毒、40歲以上，18歲以下

### 2 懷孕併發症

子癇前症 (pre eclampsia) 俗稱孕娠毒血症，血壓高，糖尿病，李斯特菌感染

### 3 胎兒相關因素

多胞胎，多胞胎胎兒染色體異常，先天性畸形

## 早產的徵兆?

1. 子宮規則性收縮，感覺子宮變硬變實
2. 經痛感，一陣陣腰酸，有下墜感或是陰道有壓迫感
3. 陰道出血、水狀分泌物

## 懷孕期間能預測早產風險嗎?



### 測量子宮頸

在18~24週以陰道超音波測量子宮頸長度，預測在34週前的早產機率，子宮頸小於2.5公分會增加早產機會



### 早產篩檢

具早產病史的高風險族群：13~16週先行評估，再於18~24週追蹤。任何週數出現早產症狀，應及早量度宮頸評估風險。如果早期懷疑穿水，醫生會以特別試劑測試是否穿羊水，安排入院處方抗生素、打強肺針



# BB出世前的準備



## 走佬袋

建議爸媽於懷孕期間儘早收拾「走佬袋」，帶備身分證明文件，無需準備BB衫、BB奶樽等，帶備BB用濕紙巾、尿片便足夠。疫情下爸爸未必能陪產，所以媽媽帶不夠物資就要請爸爸交到醫院樓下的物資收集處，再經工作人員送去病房給媽媽。

幼聯免費提供早產尿片

登記熱線：  
3188 1856



## 向家中年幼子女解釋早產

爸媽可於懷孕期間向子女解釋早產概念，需稍後迎接弟妹回家，以免媽媽出院回家時他們不見早產弟妹而擔憂。



## BB出院後所需物質

- 餵食針筒
- 早產尿片  
BB皮膚未完全生長好，肌膚很薄像啫喱，需要極柔軟的尿片，加上體型細小，初生嬰兒尿片相對來講就太大。

# BB留院期間

## NICU「新生嬰兒深切治療部」是甚麼？

NICU 專門照顧出世到28日大的BB，會於BB入住期間針對常見的早產問題安排檢查：

- |                               |                                     |  |
|-------------------------------|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 抽血   | <input type="checkbox"/> 超聲波檢查肝腎功能  | <input type="checkbox"/> 如有早產腦出血<br>會安排超聲波檢查 |
| <input type="checkbox"/> 配血   | <input type="checkbox"/> X光檢查       |  |
| <input type="checkbox"/> 凝血指數 | <input type="checkbox"/> 打靜脈導管給予營養液 |  |

## 到NICU探望BB時

不同醫院有不同安排，基本上跟從護士的指示**洗手、穿著保護袍、戴好口罩**，便可以探望BB。情況許可的話，爸爸媽媽可以和BB聊天，讓媽媽和BB肌膚接觸；BB身上的細菌和媽媽接觸後經母體產生抗體，可透過人奶再給予BB，媽媽餵人奶就可以助BB得到抗體。



## 爸媽幫助 BB早日出院

當BB在NICU，爸媽除了每天探訪，還可以把**自己的照片和聲音**錄下來交給護士，讓護士貼在BB床頭或側邊，助BB留院期間更熟識爸媽；護士亦會安排爸媽做**袋鼠抱**，研究指出可以穩定BB心跳、呼吸和體溫。

## 早到爸爸媽媽要學習特別嬰兒護理技巧嗎？

BB在院期間，護士會指導媽媽和爸爸**餵奶、換片、穿衣服等**技巧。若出院後仍會在家中用**呼吸機或氧氣機**，爸媽就要跟護士學習使用方法，記下代理商電話。

## 接早到BB回家時要準備甚麼？

家裏保持清潔，如果有人吸煙，鼓勵家人戒煙，因為**二手煙和二手煙對早產BB的呼吸系統影響很大。**

## 早到BB何時可以出院

醫院對早產BB的要求如普通人一樣，**能吃、能增磅、排泄就可以出院。**

出院後**早產BB要特別留意身體狀況**，可能需要專科醫生跟進：



### 腦袋

早產腦出血



### 眼睛

早產眼視網膜上血管增生，  
有機會脫落



### 肺部

早產肺 食去水藥、  
家居氧氣治療



### 心臟

「動脈導管未閉」

一些BB在NICU情況穩定，但回家後情況有變需立即安排手術。雖然他們初時的體重和各方面發展可能較落後，需要由外科醫生密切跟進，但只要家長給多點信心自己，始終都會和BB跨過這些難關的。



# 成長知多D

## 早到BB的成長速度會落後嗎

每間醫院都會在BB出院時或18個月時安排一連串發展性評估或訓練，例如言語治療、大小肌肉訓練；家長只管在家好好和BB玩樂，其他交給醫院處理。

## 避免給BB “Sick role” ？

普遍大約一年後，大部份早到BB都可以追及足月BB的發展；爸媽對待早產的態度會影響孩子的自信心，切要提醒自己放鬆，無須與孩子強調他們是早產兒，以免他們自覺不如其他同齡孩子。

## 疫情下早到BB能夠出外活動嗎？

疫情下，建議每個家庭量力而為。雖然帶早產BB上街會增加感染風險，但若整天困在家中爸媽都不快樂BB都會感受到；反之，家中人手不足，出外時為防疫憂心亦不理想。

# 爸媽的支援

## 早產爸爸的壓力

早到爸爸都會感到很大壓力，有不少爸爸們受創傷後遺症所困，需要時請尋求適當的幫助，勿漠視精神健康。





# 幼聯免費提供早產尿片

立即聯絡幼聯 獲取早產BB尿片

登記熱線

3188 1856

了解更多

